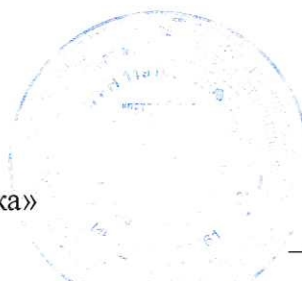


Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»

Вагизова И.З.



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»

Ахметзянова Л.И.

РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 6
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 6
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

	Вид деятельности	Время проведения
	Прием детей	6.00 – 7.40
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40 – 7.45
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.45 – 8.00
	Завтрак	8.00 - 8.30
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.30 – 8.50
Понедельник	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.00 9.10-9.20 1п 9.30-9.40 2п 9.40-9.43 9.43 – 11.30 11.30-11.40 11.40-11.45
Вторник	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.00 9.10-9.20 1п 9.30-9.40 2п 9.40-9.43 9.43 – 11.30 11.30-11.40 11.40-11.45
Среда	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, Подготовка к обеду	8.50-9.00 9.10-9.20 1п 9.30-9.40 2п 9.40-9.43 9.43 – 11.30 11.30-11.40 11.40-11.45
Четверг	ООД Второй завтрак Прогулка ООД Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.00 9.10-9.20 1п 9.30-9.40 2п 9.40-9.43 9.43 – 11.30 11.30-11.40 11.40-11.45
Пятница	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.00 1п 9.15-9.25 2п 9.40-9.43 9.43 – 11.30 11.30-11.40 11.40-11.45
	Обед	11.45-12.10
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.10-12.15
	Сон	12.15-15.00
	Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.10
	Полдник	15.10 – 15.20
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры	15.20-15.50
	Подготовка к ужину	15.50-16.00
	Ужин	16.00 – 16.30
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.30 – 18.00

Киңәшләнгән:

МБМББО 124нче “Капитошка”
балалар бакчасының
өлкән шәфкатье туташы
Вагизова И.З



Раслыйм:

МБМББО “124нче “Капитошка”
балалар бакчасы” мөдире
Л.И.Ахметзянова

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 5
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

	Эшчәнлек төре	Үткәру вакыты
	Балаларны кабул итү, урамда йөрү	6.00 – 7.45
	Иртэнге гимнастика	7.45-7.50
	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	7.50– 8.02
	Иртэнге аш	8.02-8.30
	Гигиена процедуралары, Оештырылган Белем Бирү эшчәнлегенә эзерлек	8.30 – 8.50
Понедельник	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.35-9.45 9.45-9.50 9.50-11.35 11.35-11.45 11.45 – 11.50
Вторник	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.00 9.10-9.20 1п 9.30-9.40 2п 9.40-9.45 9.45-11.35 11.35-11.45 11.45 – 11.50
Среда	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.35-9.45 9.45-9.50 9.50-11.35 11.35-11.45 11.45 - 11.50
Четверг	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.00 1п 9.10-9.20 2п 9.35-9.40 9.40-11.35 11.35-11.45 11.45 – 11.50
Пятница	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.00 1п 9.10-9.20 2п 9.35-9.40 9.40-11.35 11.35-11.45 11.45– 11.50
	Төшке аш	11.50-12.15
	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек	12.15-12.20
	Йокы вакыты	12.20-15.05
	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары	15.05-15.10
	ОББЭ	15.15-15.35 1п 15.35-15.45 2п
	Йокыдан соңгы ашка эзерлек, аш вакыты	15.10 – 15.20
	Шәхси эш, азхәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	15.20-15.55
	Кичке аш	15.55-16.00
	Гигиена процедуралары, урамга эзерлек, урамга чыгу, балаларның өйгә кайту вакыты.	16.00– 16.25

Киңәшләнгән:

МБМББО 124нче “Капитошка”
балалар бакчасының
өлкән шэфкаты туташы

Вагизова И.З



Раслийм.

МБМББО “124 нче “Капитошка”
балалар бакчасы” мөдире

Л.И.Ахметзянов

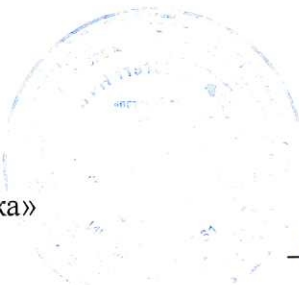
РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4
БЕРЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 4
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ

	Эшчәнлек төре	Үткәрү вакыты
	Балаларны кабул итү, урамда йөрү	6.00 – 7.45
	Иртэнге гимнастика	7.45-7.50
	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	7.50-8.05
	Иртэнге аш	8.05-8.30
	Гигиена процедуралары, Оештырылган Белем Биру эшчәнлегенә эзерлек	8.30-8.50
Понедельник	ОББЭ	8.50-9.00
	Икенче аш	9.40-9.50
	Урамга чыгу	9.50-11.40
	Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар	11.40-11.45
	Төшке ашка эзерлек	11.45 – 11.55
Вторник	ОББЭ	8.50-9.00
	Икенче аш	9.40-9.45
	Урамга чыгу	9.45-11.40
	Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар	11.40-11.45
	Төшке ашка эзерлек	11.45 – 11.55
Среда	ОББЭ	8.50-9.00 1п
		9.10-9.20 2п
	Икенче аш	9.45-9.50
	Урамга чыгу	9.50-11.40
	Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар	11.40-11.45
Төшке ашка эзерлек	11.45 – 11.55	
Четверг	ОББЭ	8.50-9.00
	Икенче аш	9.45-9.50
	Урамга чыгу	9.50-11.40
	Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар	11.40-11.45
	Төшке ашка эзерлек	11.45 – 11.55
Пятница	ОББЭ	8.50-9.00 1п
		9.10-9.20 2п
	Икенче аш	9.45-9.50
	Урамга чыгу	9.50-11.40
	Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар	11.40-11.45
Төшке ашка эзерлек	11.45-11.55	
	Төшке аш	11.55-12.20
	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек	12.20-12.25
	Йокы вакыты	12.25-15.05
	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары	15.05-15.10
	ОББЭ	15.15-15.25 1п
		15.35-15.45 2п
	Йокыдан соңгы ашка эзерлек, аш вакыты	15.10-15.20
	Шәхси эш, азхәрәкәтле уеннар, тәрбиячә күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	15.20-16.05
	Кичке аш	16.05 – 16.25
	Гигиена процедуралары, урамга эзерлек, урамга чыгу, балаларның өйгә кайту вакыты.	16.25-18.00

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»

Вагизова И.З.



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»
Ахметзянова Л.И.

РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 3
ӨЧЕН КӨНДӨЛЭК РЕЖИМ

	Вид деятельности	Время проведения
	Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.45
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30 7.36
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.36– 8.007
	Завтрак	8.07-8.30
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.30 – 8.50
Понедельник	ООД	8.50-9.05
	Второй завтрак	9.40-9.45
	Прогулка	9.45-10.15
	Возвращение с прогулки	10.15-10.30
	ООД	10.30-10.45
	Прогулка	10.45-11.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-11.50
Подготовка к обеду	11.55-12.00	
Вторник	ООД	9.10-9.25
	ООД	9.30-9.45
	Второй завтрак	9.45-9.50
	Прогулка	9.50-11.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-11.55
	Подготовка к обеду	11.55-12.00
	Среда	ООД
Второй завтрак		9.40-9.45
Прогулка		9.45-10.15
Возвращение с прогулки		10.15-10.30
ООД		10.30-10.45
Прогулка		10.45-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры		11.45-11.50
Подготовка к обеду	11.55-12.00	
Четверг	ООД	9.10-9.25
	ООД	9.30-9.45
	Второй завтрак	9.45-9.50
	Прогулка	9.50-11.45
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.45-11.55
	Подготовка к обеду	11.55-12.00
	Пятница	ООД
Второй завтрак		9.40-9.45
Прогулка		9.45- 11.45
ООД		10.20-10.35
Гигиенические процедуры, игры		11.45-11.55
Подготовка к обеду		11.55-12.00
		Обед
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25-12.35
	Сон	12.35-15.05
	Пробуждение, закаливающие процедуры	15.05-15.15
	Полдник	15.15 – 15.30
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры	15.30-16.05
	Подготовка к ужину	16.05-16.10
	Ужин	16.10– 16.35
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.35 – 18.00

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»

 Вагизова И.З.



Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»

 Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 10
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 10
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

	Вид деятельности	Время проведения
	Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.40
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40 – 7.48
	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку	7.48-8.10
	Завтрак	8.10-8.40
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.40-9.00
Понедельник	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД Игры, подготовка к обеду	9.00-9.15 9.50-9.55 9.55-10.40 10.40-11.00 11.00-11.15 11.15-12.05
Вторник	ООД Второй завтрак Прогулка ООД Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	9.00-9.15 9.40-9.45 9.45-11.45 10.30-10.45 11.45-11.55 11.55-12.05
Среда	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ООД ООД Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	9.00-9.15 9.40-9.45 9.45-10.40 10.40-10.55 10.55-11.10 11.10-11.45 11.45-11.55 11.55-12.05
Четверг	ООД Прогулка Возвращение с прогулки Второй завтрак ООД Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.05 9.05-9.40 9.40-9.50 9.50-9.55 9.55-10.10 10.10-11.45 11.45-11.55 11.55-12.05
Пятница	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.05 9.15-9.30 9.40-9.45 9.45-11.45 11.45-11.55 11.55-12.05
	Обед	12.05-12.30
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30-12.35
	Сон	12.35-15.05
	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15.05-15.15
	Полдник	15.17-15.32
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры Подготовка к ужину	15.32-16.15
	Ужин	16.15– 16.40
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40-18.00

Киңәшләнгән:

МБМББО 124нче “Капитошка”
балалар бакчасының
өлкән шәфкать туташы

Вагизова И.З



Раслийм:

МБМББО “124 нче “Капитошка”
балалар бакчасы” мөдире
Л.И.Ахметзянова

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 11
ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНЭЛЭР ТӨРКЕМЕ № 11
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

	Вид деятельности	Время проведения
	Балаларны кабул итү, урамла йөрү	6.00 – 7.50
	Иртэнге гимнастика	7.50– 7.58
	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	7.58-8.13
	Иртэнге аш	8.13-8.45
	Гигиена процедуралары, Оештырылган Белем Бирү эшчәнлегенә эзерлек	8.45-9.00
Понедельник	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу ОББЭ Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.00-9.15 9.55-10.00 10.00-11.55 10.30-10.45 11.55-12.05 12.05-12.10
Вторник	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.10-9.25 9.40-9.55 9.55-10.00 10.00-11.55 11.55-12.05 12.05-12.10
Среда	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.00-9.15 9.30-9.45 9.55-10.00 10.00-11.55 11.55-12.05 12.05-12.10
Четверг	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.10-9.25 9.40-9.55 9.55-10.00 10.00-11.55 11.55-12.05 12.05-12.10
Пятница	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.05 9.15-9.30 9.55-10.00 10.00-11.55 11.55-12.05 12.05-12.10
	Төшке аш	12.10-12.35
	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек	12.35-12.40
	Йокы вакыты	12.40-15.05
	Йокыдан уяну, чынныктыру процедуралары	15.05-15.15
	Йокыдан соңгы ашка эзерлек, аш вакыты	15.25-15.35
	Шәхси эш, азхәрәктле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	15.35-16.20
	Кичке аш	16.20-16.40
	Гигиена процедуралары, урамга эзерлек, урамга чыгу, балаларның өйгә кайту вакыты.	16.40-18.00

Согласовано:

Старшая медсестра МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»

Вагизова И.З.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»

Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 7
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 7
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

	Вид деятельности	Время проведения
	Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.00
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00-8.08
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.08-8.15
	Завтрак	8.15-8.45
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.45-8.50
Понедельник	ООД Второй завтрак Прогулка ООД Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.10 1п 9.20-9.40 2п 9.45-9.50 9.50-11.50 10.50-11.10 11.50-12.10 12.10-12.15
Вторник	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.10 9.35-9.55 9.55-10.00 10.00-11.50 11.50-12.10 12.10-12.15
Среда	ООД Второй завтрак ООД Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.10 9.50-9.55 9.55-10.15 10.15-11.50 11.50-12.10 12.10-12.15
Четверг	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.10 9.35-9.55 9.55-10.00 10.00-11.50 11.50-12.10 12.10-12.15
Пятница	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	8.50-9.10 9.40-10.00 10.00-10.05 10.05-11.50 11.50-12.10 12.10-12.15
	Обед	12.15-12.40
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.40-12.45
	Сон	12.45-15.10
	Пробуждение, закаливающие процедуры	15.10-15.25
	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.35
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры Подготовка к ужину	15.35-16.25
	Ужин	16.25-16.45
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка	16.45-18.00

Киңәшләнгән:

МБМББО 124нче "Капитошка"

балалар бакчасының
өлкән шэфкаты туташы

Вагизова И.З

Раслийм:

МБМББО "124 нче "Капитошка"

балалар бакчасы" мөдире

Л.И.Ахметзянова

РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 8
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 8
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

	Вид деятельности	Время проведения
	Балаларны кабул итү, урамда йөрү	6.00 – 7.30
	Иртэнге гимнастика	7.30-7.38
	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	7.38 – 8.17
	Иртэнге аш	8.17 – 8.45
	Гигиена процедуралары, Оештырылган Белем Бирү эшчәнлегенә эзерлек	8.45-8.50
Понедельник	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.10-9.30 9.40-10.00 10.00-10.05 10.05-12.00 12.00-12.10 12.10-12.20
Вторник	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 1п 9.20-9.40 2п 9.50-10.10 10.10-10.15 10.15-12.00 12.00-12.10 12.10-12.20
Среда	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	9.10-9.30 9.40-10.00 10.00-10.05 10.05-12.00 12.00-12.10 12.10-12.20
Четверг	ОББЭ Прогулка Возвращение с прогулки Икенче аш ОББЭ Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 9.10-10.00 10.00-10.10 10.10-10.15 10.20-10.40 10.40-12.00 12.00-12.10 12.10-12.20
Пятница	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу ОББЭ Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 9.50-9.55 9.55-12.00 10.40-11.00 12.00-12.10 12.10-12.20
	Төшке аш	12.20-12.45
	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек	12.45-12.50
	Йокы вакыты	12.50-15.15
	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары	15.15-15.30
	Йокыдан соңгы ашка эзерлек, аш вакыты	15.35-15.40
	Шәхси эш, азхәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	15.40-16.30
	Кичке аш	16.30-16.50
	Гигиена процедуралары, урамга эзерлек, урамга чыгу, балаларның өйгә кайту вакыты.	16.50-18.00

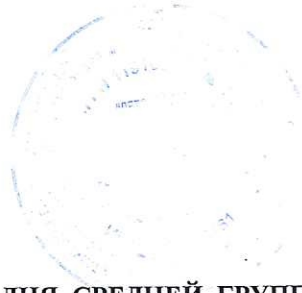
Киңәшләнгән:

МБМББО 124нче “Капитошка”

балалар бакчасының

өлкән шәфкать туташы

Вагизова И.З



Раслыйм:

МБМББО “124 нче “Капитошка”

балалар бакчасы” мөдире

Л.И.Ахметзянова

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 9
УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 9
ӨЧЕН КӨНДӨЛЕК РЕЖИМ**

	Вид деятельности	Время проведения
	Балаларны кабул итү, урамда йөрү	6.00 – 7.40
	Иртэнге гимнастика	7.40-7.48
	Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерлек	7.48-8.20
	Иртэнге аш	8.20 – 8.40
	Гигиена процедуралары, Оештырылган Белем Биү эшчәнлегенә эзерлек	8.40 – 8.50
Понедельник	ОББЭ ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 10.00-10.20 10.20-10.25 10.25-11.15 11.15-12.20 12.20-12.25
Вторник	ОББЭ Икенче аш ОББЭ Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 10.00-10.05 10.25-10.45 10.45-11.30 11.30-12.20 12.20-12.25
Среда	ОББЭ Икенче аш ОББЭ Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 9.50-9.55 10.00-10.20 10.20-12.00 12.00-12.20 12.20-12.25
Четверг	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары ОББЭ Урамга чыгу Урамнан керу, гигиена процедуралары Гигиена процедуралары, уеннар, төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 9.50-9.55 9.55-10.35 10.35-10.50 10.50-11.10 11.10-12.10 12.10-12.10 12.20-12.25
Пятница	ОББЭ Икенче аш Урамга чыгу ОББЭ Урамнан керу, гигиена процедуралары, уеннар Төшке ашка эзерлек	8.50-9.10 1п 9.20-9.40 2п 9.50-9.55 9.55-12.00 11.05-11.25 12.00-12.20 12.20-12.25
	Төшке аш	12.25-12.50
	Гигиена процедуралары, йокыга эзерлек	12.50-12.55
	Йокы вакыты	12.55-15.20
	Йокыдан уяну, чыныктыру процедуралары	15.20-15.40
	Йокыдан соңгы ашка эзерлек, аш вакыты	15.40-15.45
	Шәхси эш, азхәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	15.45-16.35
	Кичке аш	16.35-16.55
	Гигиена процедуралары, урамга эзерлек, урамга чыгу, балаларның өйгә кайту вакыты.	16.55-18.00

Согласовано:
 Старшая медсестра МБДОУ
 Детский сад № 124 «Капитошка»
 Вагизова И.З.

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 Детский сад № 124 «Капитошка»
 Ахметзянова Л.И.

РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 1
ЗУРЛАР ТОРКЕМЕ № 1
ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

	Вид деятельности	Время проведения
	Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 7.50
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.50– 7.58
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.58 – 8.25
	Завтрак	8.25-8.45
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.45 – 8.50
Понедельник	ООД	9.00-9.25
	ООД	9.45-10.10
	Второй завтрак	10.10-10.15
	Прогулка	10.15-12.10
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры подготовка к обеду	12.10-12.20 12.20-12.30
Вторник	ООД	8.50-9.15
	Второй завтрак	10.00-10.05
	ООД	10.05-10.30
	Прогулка	10.30-12.10
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	12.10-12.20 12.20-12.30
Среда	ООД	8.50-9.15 1п
		9.25-9.50 2п
	Второй завтрак	9.50-9.55
	ООД	10.20-10.45
	Прогулка Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	10.45-12.15 12.15-12.25 12.25-12.30
Четверг	ООД	8.50-9.15
	Второй завтрак	9.50-10.00
	Прогулка	10.00-12.15
	ООД	10.20-10.45
	Гигиенические процедуры Подготовка к обеду	12.15-12.25 12.25-12.30
Пятница	ООД	9.00-9.25
	Второй завтрак	9.48-9.50
	ООД	9.50-10.15 1п
		10.25-10.45 2п
	Прогулка Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду	10.45-12.15 12.15-12.25 12.25-12.30
	Обед	12.30-12.50
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-12.55
	Сон	12.55-15.00
	Пробуждение, закаливающие процедуры	15.00-15.10
	Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15
	ООД (Вторник, Среда, Четверг)	15.15-15.40 1п 15.50-16.15 2п
	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.15-16.40
	Ужин	16.40-17.00
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка	17.00-18.00

Согласовано:
 Старшая медсестра МБДОУ
 Детский сад № 124 «Капитошка»
 Вагизова И.З.

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 Детский сад №124 «Капитошка»
 Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 2
 ЗУРЛАР ТОРКЕМЕ № 2
 ӨЧЕН КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

	Вид деятельности	Время проведения
	Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.00
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00-8.08
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.08-8.25
	Завтрак	8.25-8.45
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.45 – 8.50
Понедельник	ООД Второй завтрак ООД Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	9.10-9.35 9.50-9.55 9.55-10.20 1п 10.30-10.55 2 п 10.55-12.20 12.20-12.30 12.30-12.35
Вторник	ООД Второй завтрак Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность ООД Прогулка Подготовка к обеду	8.50-9.15 9.50-9.55 9.55-10.25 10.25-10.40 10.40-11.05 11.05-12.20 12.20-12.30 12.30-12.35
Среда	ООД Второй завтрак Прогулка Возвращение с прогулки ООД Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.15 9.50-9.55 9.55-10.45 10.45-11.00 11.00-11.25 11.25-12.20 12.20-12.30 12.30-12.35
Четверг	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.15 9.40-10.05 10.05-10.10 10.10-12.20 10.50-11.15 12.20-12.30 12.30-12.35
Пятница	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.15 9.40-10.05 10.05-10.10 10.10-12.20 12.20-12.30 12.30-12.35
	Обед	12.35-12.50
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-12.55
	Сон	12.55-15.00
	Пробуждение, закаливающие мероприятия, полдник	15.00-15.15
	ООД (Вторник, Среда, Пятница)	15.15-15.40
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры Подготовка к ужину	15.40-16.40
	Ужин	16.40 — 17.00
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.00– 18.00

Согласовано:
 Старшая медсестра МБДОУ
 Детский сад № 124 «Капитошка»
 Вагизова И.З.

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ
 Детский сад №124 «Капитошка»
 Ахметзянова Л.И.

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 12
 МЭКТЭПКЭ ЭЗЕРЛЕК № 12
 ӨЧЕН КӨНДӨЛЭК РЕЖИМ**

	Вид деятельности	Время проведения
	Прием детей, утренняя прогулка	6.00 – 8.10
	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	8.10-8.20
	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.10-8.25
	Завтрак	8.25-8.45
	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	8.45 – 8.50
Понедельник	ООД ООД Второй завтрак ООД Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.20 9.30-10.00 10.00-10.05 10.15-10.45 10.45-12.25 12.25-12.35 12.35-12.40
Вторник	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.20 9.50-10.20 1п 10.30-11.00 2п 10.20-10.25 11.00-12.25 12.25-12.35 12.35-12.40
Среда	ООД ООД Второй завтрак Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность ООД Прогулка Возвращение с прогулки Подготовка к обеду	8.50-9.20 9.30-10.00 10.05-10.10 10.10-11.10 11.10-11.20 11.20-11.50 11.50-12.25 12.25-12.35 12.35-12.40
Четверг	ООД Прогулка Гигиенические процедуры, подготовка к ООД Второй завтрак ООД ООД Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.20 9.20-9.50 9.50-9.55 9.55-10.00 10.00-10.30 1п 10.40-11.10 2п 11.20-11.50 11.50-12.25 12.25-12.35 12.35-12.40
Пятница	ООД ООД Второй завтрак ООД Прогулка Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность Подготовка к обеду	8.50-9.20 9.30-10.00 10.00-10.05 10.10-10.40 10.40-12.25 12.25-12.35 12.35-12.40
	Обед	12.40-13.00
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13.00-13.05
	Сон	13.05-15.05
	Пробуждение, закаливающие мероприятия, полдник	15.05-15.15
	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, гигиенические процедуры Подготовка к ужину	15.45-16.45
	Ужин	16.45 — 17.05
	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.05– 18.00